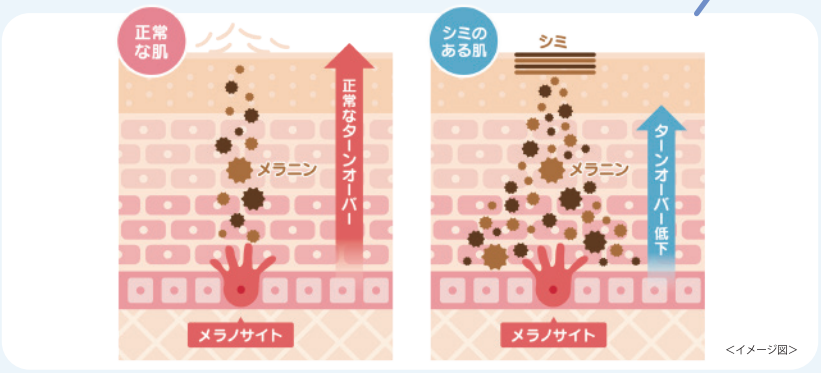
ノエビアの美容情報

美白におすすめの美容成分とは？

今の時期にシミやくすみが気になるのは、
“紫外線ダメージの増加”が原因！



<イメージ図>

春から夏にかけて、**紫外線の量は一気に増加。**紫外線を浴びるとシミのもとになる**メラニンが増え、これがシミやくすみの原因**に。さらに、紫外線ダメージによって**ターンオーバーが乱れるとメラニンが排出されにくくなる**ため、シミや色素沈着の原因となるメラニンが肌に蓄積します。これにより**いつまでも気になる頑固なシミやくすみ**が出来上がってしまうのです。また、紫外線は**バリア機能を低下**させ、シミやくすみ以外にも**しわや肌あれ、乾燥**などさまざまな肌トラブルを引き起こしてしまいます。

美白におすすめの3つの美容成分

◆*゜透明肌へ導く 3 つの成分をチェック◆*。

ビタミンC誘導体　アルブチン　ナイアシンアミド

CHECK.1
ビタミンC 誘導体
メラニン生成を抑制

美白におすすめの美容成分に「ビタミン C」があります。しかし、ビタミン C はとても不安定で、簡単に酸化して壊れてしまう成分。そんな壊れやすい**ビタミン C を安定化させた成分が「ビタミン C 誘導体」**です。ビタミン C 誘導体は、**メラニン生成を抑制して新たなシミを防ぎ、シミを薄くする作用、皮脂の分泌を抑制する作用、毛穴の引き締め作用**などさまざまな美容効果が期待できます。

シミ　ニキビ　毛穴

CHECK.2
アルブチン
メラニン合成を阻害

ハイドロキノンにブドウ糖が結合された「ハイドロキノン配糖体」の一種で、**美白**の効果で医薬部外品の有効成分としても知られています。メラニン色素の生成に関わる酵素「チロシナーゼ」の活性化を抑制することで、**シミの原因となるメラニンの合成を阻害**します。特に日やけによる**シミなどの色素沈着**に対して効果的であり、肌の**透明感の向上**が期待できます。

シミ　くすみ

CHECK.3
ナイアシンアミド
ターンオーバーを促進

ビタミン B 群の一種で「ビタミン B3」とも呼ばれ、**美白や肌あれ防止、しわ改善**の効果で医薬部外品の有効成分としても知られています。また、**ターンオーバーを促進**し、**シミ予防**にも効果的です。コラーゲンの産生も促進し、**保湿効果**も高く、**紫外線ダメージで乱れたバリア機能を整えます。**

シミ　しわ　乾燥

シミ対策には角質ケアも重要！クレンジング＋美容成分を取り入れたスキンケアで透明美肌へ。