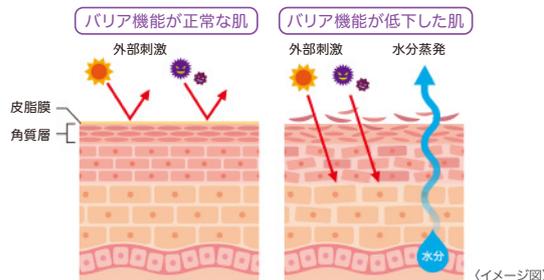
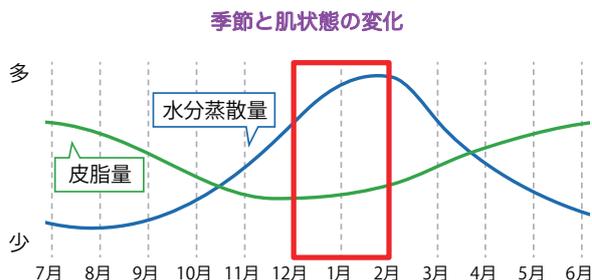


冬肌におすすめの美容成分

冬は肌のバリア機能が低下!その原因とは?



肌表面の乾燥を防ぐ皮脂量は、肌の温度に影響を受けるため、気温が低下する冬は**皮脂量が減少し皮脂膜も薄く**なります。また、湿度の低下により水分蒸散量が増えることで**極度の乾燥を感じ、肌状態のバランスが崩れやす**くなります。これらによりバリア機能が低下した肌に紫外線などの外部刺激が重なると**肌あれやハリ不足、くすみなど、さまざまな肌悩み**を引き起こす原因に。冬はバリア機能を整えて美肌に導く、**美容成分配合のスキンケア**を取り入れることが重要です。

CHECK

01 「ナイアシンアミド」

「ナイアシンアミド」とはどんな成分?

ビタミンB群の一種で「ビタミンB3」とも呼ばれます。**美容や健康への効果が期待できる成分**で、化粧水や美容液などさまざまな化粧品に配合されている成分です。

「ナイアシンアミド」の美容効果

しわ改善や**美白**、**肌あれ防止**の効果で医薬部外品の有効成分としても知られています。また、ターンオーバーを促進し、**シミ予防**にも効果的です。コラーゲンの産生も促進し、**保湿効果も高く、冬肌のバリア機能を整えます**。



CHECK

02 「パンテノール」

「パンテノール」とはどんな成分?

ビタミンB群の一種で「プロビタミンB5」とも呼ばれます。**美容や健康への効果が期待できる成分**で、スキンケアやヘアケアなどさまざまな化粧品に配合されている成分です。

「パンテノール」の美容効果

抗炎症の効果で医薬部外品としても知られています。炎症を抑えるはたらきがあるため、**ニキビ予防**にも効果的です。また、ターンオーバーを促進し、**乾燥した皮フの修復を助けるはたらき**があります。**保湿効果も高く、冬肌のバリア機能を整えます**。

