

2010年1月7日

～「大人ニキビ」に関する意識調査を実施～

8割のOLが悩む、「大人ニキビ」の実態を調査 「職場関係」「恋愛」「家族関係」、大人ニキビの原因は61%が「ストレス」

株式会社ノエビア（社長：大倉^{たかし} 俊）は、大人のためのニキビケア<ノエビア フリーアクト 薬用シリーズ>発売に際し、25～34歳の女性に対し、「大人ニキビ」に関する意識調査を実施しました。

調査期間：2009年11月25日～29日 調査対象：25～34歳の女性（有職者）502名（25～29歳 250名 30～34歳 252名）

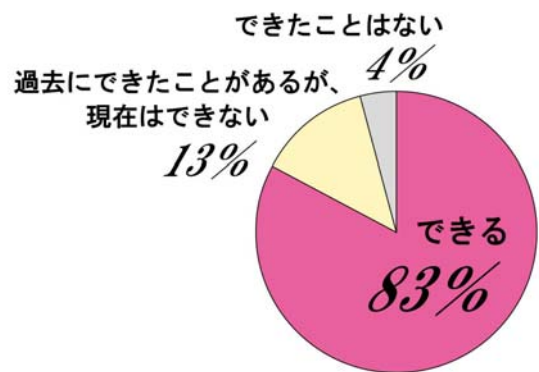
■ OLの8割が、「大人ニキビ」で憂鬱な気分…

「大人ニキビはできますか？」との質問に、「できる」と答えた人は、83%。**8割の女性が大人ニキビに悩んでいる。**

「過去にできたことがあるが、現在はできない」と答えた人は13%、「できたことはない」と答えた人はわずか4%に留まりました。[グラフ1] また、大人ニキビができる頻度についての質問で最も多かったのは「1ヶ月に1回」(25%)。以下、「2～3週間に1回」(22%)、「2～3ヶ月に1回」(17%)、「週に1回」(13%)、「半年に1回」(7%)、「毎日」(5%)、「2～3日に1回」(5%)と続き、「1ヶ月に1回以上」の頻度で大人ニキビができるという人は7割という結果となりました。

「大人ニキビができるとどんな気分になりますか？」という質問に対しては、「**憂鬱で、モチベーションが下がる。**(33歳・一般事務)」「**かなり憂鬱で、できることなら外に出たくない。**(32歳・IT関連)」「**メイクをするのが嫌になる。**(28歳・アパレル)」といった声があがり、**憂鬱な気分になるという人は多いようです。**

Q. 大人ニキビはできますか？

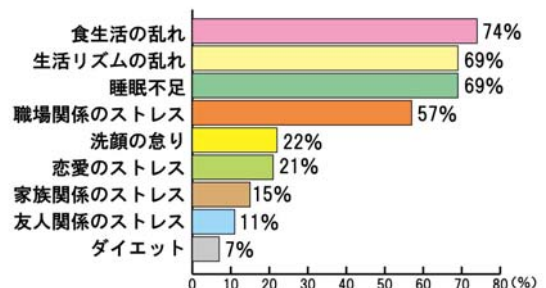


グラフ1

■ 「職場関係」「恋愛」「家族関係」…大人ニキビの原因は61%が「ストレス」

「大人ニキビができる原因は何だと思いますか？」との質問で最も多かったのは、「食生活の乱れ」(74%)。[グラフ2] 続いて、「生活リズムの乱れ」と「睡眠不足」が同数で並び、69%。そして、その次に多かったのは、「**職場関係のストレス**」(57%)。具体的なストレスとしては、「仕事のできない上司のせいで仕事が進まない。(31歳・通信会社)」「人間関係のトラブルや、仕事で失敗したときのストレス。(28歳・メーカー)」「上司のセクハラ発言。(31歳・商社)」といった声があがりました。また、「**恋愛のストレス**」(21%)、「**家族関係のストレス**」(15%)、「**友人関係のストレス**」(11%)という結果となり、何らかのストレスが原因だと考えている人は、61%に上りました。そして、「**ストレスと大人ニキビは密接に関係していると思いますか？**」という質問に対して、「**思う**」と答えた人は93%となりました。

Q. 大人ニキビができる原因は何だと思いますか？（複数回答）



グラフ2

■ 結婚式の前日に・・・初デートの日に・・・ 大人ニキビで損をしたことは？

「これまでに大人ニキビができたことで、『損をした』という経験はありますか？」との質問に、「ある」と答えたのは 46%と、約 5 割。具体的には、以下のような悲惨な経験が多数寄せられました。

◇「結婚式の前日に大きなニキビができて、プロのメイクで隠してもらったが、気分は最悪だった。(30 歳・財務)」

◇「好きな人と初デートの日に大人ニキビができた。隠そうとメイクを頑張ったら余計ひどくなった。(28 歳・メーカー)」

◇「大人ニキビができたので、お見合いを延期した。(32 歳・メーカー)」

◇「デート前日に大人ニキビができてドタキャン。それ以降、デートの誘いがなくなった。(28 歳・一般事務)」

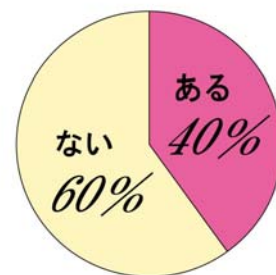
■ 4割が、お手入れの失敗でニキビが悪化・・・

「大人ニキビができたときは、そのニキビを治すために何か対策をしますか？」との質問に、「する」と答えたのは 78%。具体的に行なう対策としては、「食生活を改善する」(56%)、「睡眠時間を増やす」(52%)、「専用化粧品を使う」(47%)といった方法をとっている人が多いようです。

また、「大人ニキビができたときに、お手入れを失敗して、ニキビが悪化したことはありますか？」という質問に、「ある」と答えた人は 40%。[グラフ 3] 具体的には、「洗顔のしすぎでニキビをつぶしてしまった。(29 歳・一般事務)」「クリームを塗りすぎてつぶしてしまい、跡が残った。(32 歳・メーカー)」といった声があがり、大人ニキビのお手入れに悩む OL の実態が明らかとなりました。

ちなみに、「大人ニキビがすぐに治るなら、いくらまで払えますか？」との質問に、平均は「6,834 円」。最高額では何と「50 万円」と答えた人も見受けられました。

Q. 大人ニキビができたときに、お手入れを失敗して、ニキビが悪化したことはありますか？



グラフ 3


大人ニキビケア商品情報 URL → <http://noevirstyle.jp/topics/freeact/indexWebForm.aspx>

大人ニキビ調査データ詳細URL → <http://noevirstyle.jp/topics/freeact/researchWebForm.aspx>

＜マスコミの方からのお問い合わせ＞

株式会社ノエビア
経営企画部 広報・IR グループ 市山・森山・須貝
TEL 03-5568-0305 FAX 03-5568-0441
東京証券取引所市場第二部 (証券コード 4916)

＜お客さまからのお問い合わせ＞

 0120-401-001 【ノエビア お客さまサービス室】
<http://noevirstyle.jp> 【ノエビアスタイルショッピングサイト】