



すっきりした毎日はいい眠りから

カフェイン
ゼロ

冷えによる末梢(手足)の皮膚表面温度の低下を軽減
脚のむくみ*¹を軽減

はちみつ
ジンジャーティー
風味

機能性表示食品

ノエビア すっきり快眠

商品番号 7978

¥6,300(税込¥6,804)

84g(2.8g×30袋)

一日摂取目安量:1袋



機能性関与成分 1袋(2.8g)当り

ラフマ由来ヒペロシド 1mg、ラフマ由来イソクエルシトリン 1mg、ヒハツ由来ピペリン類 120μg

摂取の方法

1袋を約100mLのお湯または水などに溶かしてお召し上がりください。

*1 健康な女性の夕方の脚のむくみ(病的ではない一過性のむくみ)

【こんなこと、ありませんか？】

すっきり
目覚めたい

脚のむくみを
すっきりさせたい

ぐっすり
眠りたい

手足を
ポカポカにしたい

そんな方に！

「ノエビア すっきり快眠」の3つのチカラ

1 睡眠の質*²の向上をサポート

2 冷えによる末梢(手足)の皮膚表面温度の低下を軽減

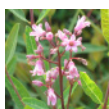
3 脚のむくみを軽減

*2 眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感

1 睡眠の質の向上をサポート

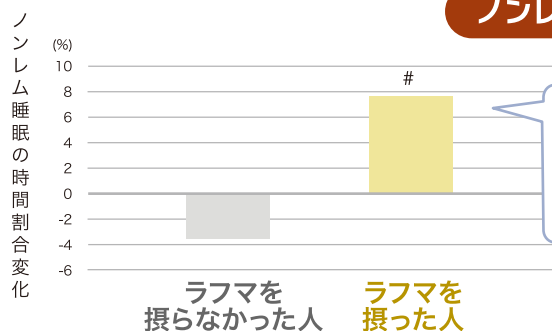
機能性関与成分

ラフマ由来ヒペロシド、
ラフマ由来イソクエルシトリン



ラフマは、キョウチクトウ科に属する多年生植物でハーブの一種として知られています。睡眠の質(眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感)の向上に役立つことが報告されています。

ラフマ由来ヒペロシド 1mg、ラフマ由来イソクエルシトリン 1mgを7日間連続で摂取して睡眠時の脳波を測定。



深い眠りである
ノンレム睡眠が増加

5%の有意水準で統計的に差がついた

対象者:睡眠に対して一過性の悩みを持つ成人健康男女16人
試験食品:ラフマ由来ヒペロシド 1mg、ラフマ由来イソクエルシトリン 1mg (ラフマ葉抽出物として、50mg)を含むカプセルと含まないカプセル
出典:Yamatsu et al., Journal of Nutritional Science and Vitaminology, 61(2), 182-187 (2015)のデータをもとにノエビア作成
©システムディックレビューの対象となった論文のうち、代表的な1報を事例として掲示しています。なお、本品を用いた臨床試験ではありません。

Column

深い眠りのノンレム睡眠とは？

睡眠は深い眠りのノンレム睡眠と、浅い眠りのレム睡眠の周期を繰り返しています。

ノンレム睡眠は、脳が休息している状態で、身体の修復や成長ホルモンの分泌が行われ、睡眠の質と深く関係しています。

② 冷えによる末梢(手足)の皮膚表面温度の低下を軽減

③ 脚のむくみ*を軽減

機能性関与成分

ヒハツ由来ピペリン類

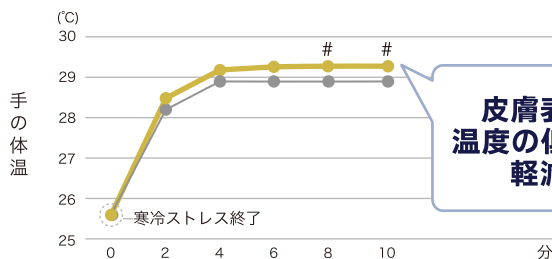


ヒハツはコショウ科コショウ属の植物です。冷えにより低下した血流(末梢血流)を正常に整え、冷えによる末梢(手足)の皮膚表面温度の低下を軽減する機能があることが報告されています。また、脚のむくみが気になる健康な女性の夕方の脚のむくみ(病的ではない一過性のむくみ)を軽減する機能があることが報告されています。

* 健康な女性の夕方の脚のむくみ(病的ではない一過性のむくみ)

ヒハツ由来ピペリン類120μgを摂取した10分後に、18℃の冷水に1分間手をつけ体温の変化を測定。

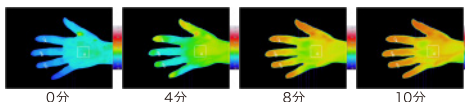
冷えた手の温度の回復



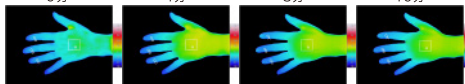
— ヒハツを摂った人 # 5%の有意水準で統計的に差がついた

— ヒハツを摂らなかった人

摂った人



摂らなかった人



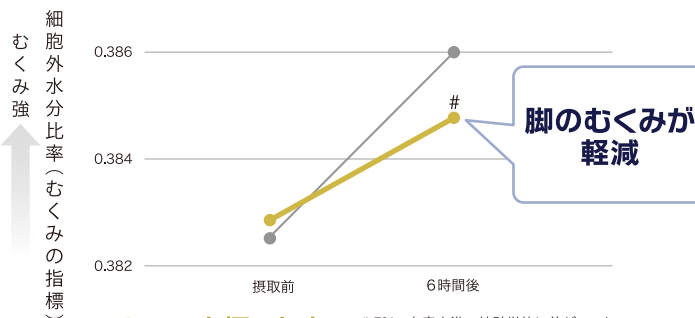
対象者: 20~64歳で健康な女性30名

試験食品: ヒハツ抽出物150mg(ヒハツ由来ピペリン類120μg)を含む食品と含まない食品

出典: Yoshino S et al., Jpn Pharmacol Ther 2018; 46(2): 219-225, Table 3, Fig. 3をもとにノエビア作成
© システムティックレビューの採用文献が1報のため、当該文献を提示しています。なお、本品を用いた臨床試験ではありません。

ヒハツ由来ピペリン類120μgを摂取後座って6時間過ごし、体水分組成を測定。

脚のむくみの変化



— ヒハツを摂った人 # 5%の有意水準で統計的に差がついた

— ヒハツを摂らなかった人

対象者: 20歳以上の下肢のむくみを自覚している健康な女性36名

試験食品: ヒハツ抽出物150mg(ヒハツ由来ピペリン類120μg)を含む食品と含まない食品

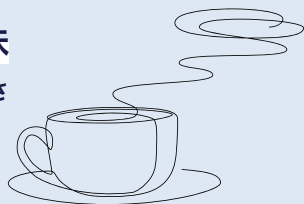
出典: Fujimoto Y et al., Jpn Pharmacol Ther 2020; 48(3): 401-407, Table 3をもとにノエビア作成
© システムティックレビューの採用文献が1報のため、当該文献を提示しています。なお、本品を用いた臨床試験ではありません。

Column 冷え、むくみの原因とは？

手や足先の冷えの原因は血流の低下です。また、むくみは長時間同じ姿勢をとっていることが原因で、健康な人の多くがむくみを自覚していると言われます。冷え、むくみを軽減させることは、生活の質を大きく改善します。また、冷えの改善は良質な睡眠につながると言われています。

「ノエビア すっきり快眠」の3つのチカラで、毎日おいしくすっきりをサポート

はちみつ
ジンジャーティー風味
ほっとリラックスできるおいしさ



カフェインゼロ
就寝前にもおすすめ！



ホットでもアイスでも
お好みにあわせて
どちらでもおいしい

【届出番号】J416【機能性表示】本品にはラフマ由来ヘベロシド、ラフマ由来イソクエルシトリン、ヒハツ由来ピペリン類が含まれます。ラフマ由来ヘベロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンには睡眠の質(眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感)の向上に役立つことが報告されています。ヒハツ由来ピペリン類には冷えにより低下した血流(末梢血流)を正常に整え、冷えによる末梢(手足)の皮膚表面温度の低下を軽減する機能があることが報告されています。また、脚のむくみが気になる健康な女性の夕方の脚のむくみ(病的ではない一過性のむくみ)を軽減する機能があることが報告されています。

※食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを整えましょう。

※本品は、特定保健用食品と異なり、機能性及び安全性について国による評価を受けたものではありません。届け出られた科学的根拠等の情報は消費者庁のウェブサイトでご確認ください。

※医薬品ではありません。本品は、疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦(妊娠を計画している者を含む。)及び授乳婦を対象に開発された食品ではありません。疾病に罹患している場合は医師に、医薬品を服用している場合は医師、薬剤師に摂取について相談してください。体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師に相談してください。

商品のご注文は、ノエビア 販売代理店またはノエビアスタイルへ

●下記ノエビア販売代理店までご連絡ください。

NOEVIR Style

全品送料当社負担

フリーダイヤルやインターネットからご注文いただけるサービスです。

☎0120-779-301

受付時間 9:00~19:00

年末年始除く

アプリをダウンロード

ノエビアスタイル

検索



コード

お問い合わせは「ノエビアお客さまサービス室」へ。☎0120-401-001 (10:00~17:00/土日祝日・年末年始除く)

※掲載商品の表示価格は、希望小売価格です。軽減税率対象商品のため、消費税率8%で記載しております。

※ご使用のパソコンやプリンターの状況により、掲載商品の色と現物が多少異なる場合がございます。

NOEVIR 株式会社 ノエビア www.noevir.co.jp