

NOEVIR

n-3系脂肪酸(オメガ3)含有。コレステロール^{ゼロ}
オイルで始める健康習慣



バランスアップオイル

栄養機能食品 (n-3系脂肪酸)

n-3系脂肪酸は、皮膚の健康維持を助ける栄養素です。
食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを整えましょう。

バランスのよいオリジナル ブレンドで、おいしく健康に

「ノエビア バランスアップオイル」は、5種類のオイルをバランスよくブレンド。現代の食生活で不足しがちなn-3系脂肪酸(オメガ3)の一種である^{アルファ}α-リノレン酸を多く含有するアマニ油をはじめ、ポラージシード油、オリーブ油、ひまわり油、なたね油を配合。あらゆるお料理にお使いいただけます。



● アマニ油

n-3系脂肪酸(オメガ3)の一種である
α-リノレン酸を多く含有



亜麻

● ポラージシード油

n-6系脂肪酸(オメガ6)の一種である
ガンマγ-リノレン酸を多く含有



ポラージ

● オリーブ油・ひまわり油・なたね油

n-9系脂肪酸(オメガ9)の一種である
オレイン酸を多く含有



オリーブ



ひまわり



アブラナ(菜の花)

栄養機能食品 (n-3系脂肪酸)

ノエビア バランスアップオイル

[ご購入はこちら >](#)

商品番号 **7966**

¥3,200(税込¥3,456)

540g(270gx2本)

一日当たりの摂取目安量:

食品として、1日大さじ1杯(14g)

を目安にお召し上がりください。

栄養成分表示 大さじ1杯(14g)当たり

エネルギー…126kcal コレステロール…0mg

たんぱく質…0g 炭水化物…0g

脂質…14g 食塩相当量…0g

飽和脂肪酸…1.1g

n-3系脂肪酸…1.4g

栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2200kcal)に占める割合 : n-3系脂肪酸 70%

「ノエビア バランスアップオイル」をさらにおいしく

レシピ 01 アヒージョ

アヒージョは、スペインに伝わる、ニンニクとオリーブオイルの煮込み料理。スキレットと呼ばれるフライパンを使用するのがおすすめです。

材料(2人分/18cmスキレット(フライパン)使用)

・「ノエビア バランスアップオイル」……1カップ(200cc)

A	・「ノエビア 南大東島の海塩N」… 適量	B	・キノコ類……140g
	・こしょう……………適量		※写真はシメジ、マッシュルームを使用
	・ニンニク……………2片		・パプリカ……100g
	・(お好みで)鷹の爪やオレガノ、パセリなどハーブ類		・ささみ……160g
	※アヒージョの素など市販の調味料も可		・ズッキーニ…100g



作り方

- ①スキレット(フライパン)に、「ノエビア バランスアップオイル」を入れ、Aの「ノエビア 南大東島の海塩N」とこしょう、みじん切りにしたニンニクを混ぜる。お好みで、輪切りにした鷹の爪やハーブ類を追加。
- ②Bのキノコ類を切る。パプリカは乱切りにして、ささみは一口大に切る。ズッキーニは輪切りにし、材料をすべてスキレットに入れる。
- ③蓋をして中火で8分程度煮込む。

レシピ 02

「ノエビア バランスアップオイル」ドレッシング

サラダや、ローストビーフなどによく合うドレッシング。
簡単に、おいしくヘルシーなドレッシングを作れます。

材料

- ・「ノエビア バランスアップオイル」……………100cc
- ・「ノエビア 南大東島の海塩N」……………小さじ1/2~1
- ・レモン汁……………1/2個分
- ・しょうゆ……………小さじ2

作り方

ボウルで材料を混ぜ合わせれば完成。



ローストビーフに「ノエビア バランスアップオイル」ドレッシングを添えて

南大東島でとれた海塩

ノエビア 南大東島の海塩N

商品番号 7911 ¥2,000(税込¥2,160) 200g

積極的に摂りたいn-3系脂肪酸(オメガ3)

体内ではつくり出すことができず、食事で補う必要がある必須脂肪酸の一種がn-3系脂肪酸(オメガ3)です。亜麻の種子から採れるアマニ油には、n-3系脂肪酸(オメガ3)の代表と言われる α -リノレン酸が多く含まれています。「ノエビア バランスアップオイル」はn-3系脂肪酸(オメガ3)とn-6系脂肪酸(オメガ6)を健康的な摂取比率に近づけることを提案した食用油です。さらにn-9系脂肪酸(オメガ9)を含むオイルもバランスよくブレンドされています。



栄養機能食品とは？

1日に必要な栄養成分が不足しがちな場合、その補給・補完のために利用できる食品です。すでに科学的根拠が確認された栄養成分を一定の基準量含む食品であれば、定められた表現によって機能を表示することができます。

※本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

※本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。

商品のご注文は、ノエビア 販売代理店またはノエビアスタイルへ

NOEVIR Style

全品送料当社負担

フリーダイヤルやインターネットからご注文いただけるサービスです。

☎0120-779-301

受付時間 9:00~19:00
年末年始除く

ノエビアスタイル

検索

アプリをダウンロード



お問い合わせは「ノエビアお客さまサービス室」へ。☎0120-401-001 (9:00~17:00/土日祝日・年末年始除く)

※掲載商品の表示価格は、希望小売価格です。軽減税率対象商品のため、消費税率8%で記載しております。

※ご使用のパソコンやプリンターの状況により、掲載商品の色と現物が多少異なる場合がございます。

NOEVIR

株式会社 ノエビア www.noevir.co.jp

2110